

# Vill du lära dig orientera

*Vill du ta dig till ställen utanför den vanliga promenaden eller bara vill våga dig ut i skogen med karta och kompass  
Då är detta kursen för dig.*

**För vem:** Från 17 år, inga förkunskaper krävs.  
Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper.

**När:** 3 april kl 18.30-20.30 inledning och teori digitalt via teams  
12 april kl 9.00- ca 16.00 teori blandat med praktiska övningar  
13 april kl 9.00- ca 16.00 öppen bana och avslutning

**Var:** OK Rodhens klubblokal i Hökhuvudsbygdegård (Uppskedika)

**Kursavgift:** 600 kr, inkluderar fika, lunch, kursmaterial och lån av utrustning.

**Anmälan:** Senast 1 april på  
OK Rodhens hemsida <https://www.okrodhen.se/>  
eller  
Tierps SOK hemsida <https://www.laget.se/TierpsSOK>

Begränsat antal deltagare så först till kvarn gäller

**För mer info:** Jessica Söllvander 072-58 44 818  
Varmt välkommen med din anmälan önskar  
OK Rodhen och Tierps SOK

Arrangörer:

