

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2024

FÖREDRAGSLISTA VID OK RODHENS 68:e ÅRSMÖTE

6:e mars 2025

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av protokolljusterare och rösträknare.
5. Beslut om att mötet är stadgeenligt utlyst.
6. Fastställande av föredragningslista.
7. Godkännande av styrelsens verksamhetsberättelse. Sid 4-20
8. Fastställande av resultat och balansräkning. Sid 21-23
9. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret. Sid 24
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
11. Fastställande av medlemsavgifter.
12. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår. Sid 25-27
13. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
14. Val av OK Rodhens ordförande tillika ansvarig utgivare av hemsidan, för en tid av ett år
15. Val av styrelse: Kassör och en ledamot väljes för tid av två år (Sekreterare, vice ordförande och två ledamöter väljes jämna år)
16. Val av två styrelsesuppleanter för en tid av ett år
17. Val av två var för sig firmatecknare
18. Val av två revisorer jämte suppleanter för en tid av ett år. I detta val får inte styrelseledamöter delta
19. Val av informationssektion, ett år: Samordnare hemsidan och statistikansvarig.
20. Val av näringssektion, ett år: Två ansvariga en för marknadsstruktur och en för kommunkontakt, två marknadsresurser, två ansvariga café Rodhen, sponsringsansvarig, två sponsringsresurser.
21. Val av tekniksektionen, ett år: Ansvarig klubblokalen, IT-ansvarig, materialansvarig, klädansvarig, Ullmaxansvarig, sportidentansvarig, kartansvarig, två kartresurser.
22. Val av tävlingssektion, ett år: Samordnare, uttagningsansvarig för herrar, damer och ungdomar, två elitansvariga, samordnare Preo.
23. Val av ungdom- och träningssektion, ett år: Samordnare, fyra resurser, ansvarig för aktivitetsstöd.
24. Val av bredd-och motionssektion, ett år: Samordnare, tre resurser
25. Val av valberedning, ett år: Samordnare, två ledamöter
26. Val av ombud UOF:s årsmöte
27. Val av ombud Roslagsalliansens årsmöte
28. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 6. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.
29. Avslutning

Val av sektioner *19-24: Vilka förtroendevalda som väljs inom respektive sektion får ändras vid årsmötet utan ändringar av föreningens stadgar.

Bemanning 2024

Styrelseledamöter och övriga funktioner

Ordförande	Jessica Söllvander
Vice ordförande	Henrik Söderman
Kassör	Annika Ardell
Sekreterare	Yvonne Grehn
Ledamot	Simon Wegmüller
Ledamot	Elsa Söllvander Eklund
Suppleant	Mats Pettersson
Suppleant	Torbjörn Jacobsson

Revisorer	UP Holgersson och Patrik Herrgård
Revisorssuppleanter	Bo Hansson och Björn Engsten

Informationssektionen

Ansvarig utgivare för hemsidan	Jessica Söllvander
Samordnare hemsidan	Simon Andersson
Statistikansvarig	Yvonne Grehn

Näringssektionen

Marknadsstruktur och kommunkontakt	Ingrid Sjölander och Bernhard Kling
Marknadsresurs	Bo Fransson
Marknadsresurs	Claes Jonsson
Sponsringsansvarig	Tommy Sjölander
Sponsringsresurs	Björn Engsten
Sponsringsresurs	Bo Hansson
Café Rodhen	Malin Holmgren
Café Rodhen	Jakob Eklund

Tekniksektionen

Ansvarig klubblokalen	Britt-Marie Eriksson
IT-ansvarig	Emil Jansson
Ansvarig klubblokalen	Mats Jacobsson
Klubbkläder	Mattias Jäder
Ullmax	Carina Jacobsson
Kartansvarig	Jonas Eklund
Kartresurs	Göran Andersson

Tävlingssektionen

Samordnare	Simon Andersson
Uttagningsansvarig	Jonas Eklund
Uttagningsansvarig ungdom	Ulf Bergström
Elitansvarig	Simon Andersson

Ungdoms – och träningssektionen

Samordnare

Jenny Wegmüller

Resurs

Ulf Bergström

Resurs

Maria Sjölander

Resurs

Lisa Johansson

Resurs

Elin Sjölander

Resurs

Sofia Söllvander

Ansvarig aktivitetsstöd

Yvonne Grehn

Bredd och Motion

Samordnare

Jessica Söllvander

Resurs

Yvonne Grehn

Resurs

Bernhard Kling

Resurs

Liselott Almgren

Valberedningen

Samordnare

Tommy Sjölander

Ledamot

Björn Engsten

Ledamot

Vakant

Ombud till UOF:s årsmöte

Jessica Söllvander
Henrik Söderman

Ombud till UOF planeringskonferens

Jessica Söllvander
Elsa Söllvander Eklund

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 sammanträden.

Årsmöte 7:e mars.

Antalet medlemmar var vid årets slut 177st, en minskning med 7st.



ORIENTERINGSÅRET 2024

Vad har hänt under verksamhetsåret 2024 månad för månad.

Januari	Skidororienteringarna satte igång med svenska skidO cupen med deltagande Rodhare Onsdagsträningar från Gimo Sim o Sporthall
Februari	Klubbdag 11/2 i Gimo, i Klubblokalen med planering och fika
Mars	Årsmöte 7/3 Upptaktsdag Uppland i Sigtuna
April	12/4 SM natt 3 st deltagande Rodhare 13/4 Stigtomtakavlen 1 st herrlag Påskläger på Åland med träningar och 2 st tävlingar, 25 st Rodhare Teknikträningar från 10/4 Veteran SM möte Påskklovsol, inga anmälda Beställning klubbkläder
Maj	1/5 Hittaut Östhammar startar Utökande av klubbkläder i form av klubbstrumpor och löparjacka 10-mila 4-5/5 Nynäshamn 1 ungdomslag plac.223:a 1 herr plac.148 och 1 damlag plac.150, startsträcka för ett lag till i lag 2. 23 st Rodhare deltog på en sträcka på 10 mila. Swedish League 9-10/5 Garphyttan 2 st deltagande Stafettligan 12/5 Garphyttan 1 deltagande lag 10/5 SM/VSM MTBO Ulricehamn 2 st deltagande DM sprint Vattholma 23/5. Guld Jessica Söllvander D45, Magnus Blåudd H50, Isak Wegmüller silver H12 Orienteringsskytte SM Simon Andersson 17e plats Roslagsveteranerna 7/5 Distriktsläger arrangerades av Vallentuna Össeby
Juni	KM sprint i Öregrund 45 st Rodhare 12/6 Rikslägret med 7 st ungdomar och 2 st ledare Fixarkväll i klubblokalen, rensning, inventering av förråd inne och ute Ösatträffen med ett 20 tal Rodhare Östhammarsmarknad 15/6 SM sprint 28/6 i Västerås, Simon Claesson H20 Finalplats Jukola 15-16/6 Damer 1,5 lag plac. 234,Herrar 1 lag plac.178
Juli	Sommarträningar på Veteran SM banor i Bergsjö och i Öregrund O-ringen Oskarshamn med 30 deltagande Rodhare med 145 starter. 2 st etappsegrar Elin Sjölander D40 och Magnus Blåudd MTBO H50. 2 st total tvåor Elsa Söllvander Eklund i D17-20 kort, Elin Sjölander D40. Sedvanligt klubb fika med långbord

Augusti	<p>Onsdagsträningarna startade för hösten</p> <p>Veteran VM MTBO 5-10/8 Magnus Blåudd tog hem Guld, silver, brons</p> <p>3/8 U-10mila 1 st kombolag med Täby OK och Ulricehamns OK</p> <p>DM medel 24/8 Knivsta, Guld Maria Sjölander D45, Frida Melin D20, Silver Elsa Söllvander-Eklund D20</p> <p>DM Stafett Rånäs 25/8 Guld H150 med Ulf Bergström, Simon Wegmüller och Jonas Eklund. Brons till H12 Isak Wegmüller, Erik Sjölander och Axel Sjölander</p> <p>30-31/8 USM deltagare Vilhelm Söderman</p> <p>SM lång 31/8 Trosabygden 2 st deltagare David Melin och Simon Claesson</p>
September	<p>Veteran SM arrangerades 30/8-1/9 Sprint i Öregrund och Medel och lång i Pålsnora, arena Bergsjö. Ca 120 st funktionärer och ca 3000 starter</p> <p>Hittaut avslutades 30/9</p> <p>SM medel 6/9 Nyköping 4 st deltagare</p> <p>SM Stafett 1 st H21 lag kombo med Sundsvalls OK</p> <p>Östhammars marknad 21/9</p> <p>DM Natt i Länna 13/9, Guld Maria Sjölander D45, Silver Isak Wegmüller H12. 8 st deltagande Rodhare</p> <p>DM Lång i Sigtuna 14/9, 22 st Rodhare deltog, 4 st medaljer. Guld Maria Sjölander D45, Isak Wegmüller, Brons Ida Sjölander D12. 13 deltagande Rodhare</p>
Oktober	<p>Träningen startade från klubblokalen ute + inneträning</p> <p>Daladubbeln 20-21/10. Deltagare 10 barn/ungdomar + 6 vuxna</p> <p>25-Manna 12/10 med gemensam bussresa: 2 lag Plac: 99a och ett andralag som genomförde tom sträcka 6+1</p> <p>Roslagsveteranerna 17/10</p>
November	<p>2/11 Rodhenloppet arrangerades av Rasbo IK och 28a startande Rodhare</p> <p>Klubbfest 16/11 på Bryggeriet Ångkvarn</p>
December	<p>Ullmax sålts några ggr under året</p>

Tävlingssektionen 2024

DM

Totalt blev det 9 **DM-tecken** under 2024 års tävlingar, 3 st. färre jämfört med 2023.

Sprint: Jessica Söllvander D45, Magnus Blåudd H50.

Natt: Maria Sjölander D45.

Lång: Isak Wegmuller H12, Maria Sjölander D45.

Medel: Frida Melin D20, Maria Sjölander D45 och Tommy Sjölander H75.

Stafett: H150 (Ulf Bergström, Simon Wegmuller, Jonas Eklund)

10-Mila

Arrangerades i Nynäshamn 4-5 maj. Damlaget blev 150, andralaget sprang str1. Herrlaget blev 148. Ett ungdomslag deltog.

O-ringen

Genomfördes i Oskarshamn där 30 st medlemmar deltog (1 st. färre jämfört med 2023), totalt 140 starter, 36 fler jämfört med 2023.

Jukola

234:e plats på Venlatävlingen samt ett ej fulltaligt kombinations lag. Placering 178 på Jukolatävlingen. Tävlingen arrangerades utanför Vasa, Finland under juni månad.

Ungdoms-SM

1 deltagare.

SM

Deltagande under Sprint-, Medel-, Lång- Stafett- och Natt-SM av löpare från klubben. Fem olika löpare har deltagit på minst ett SM.

Veteran-SM

Arrangör därmed inget deltagande!

25-manna

I skogarna utanför Rudan, Haninge. Förstalaget blev 99:e och andralaget fullföljde ej (18 löpare sprang i andralaget).

MTB-O

23 starter under året. Tre medaljer på veteran-VM till Magnus Blåudd!

SKID-O

9 starter under året.

Orienteringsskytte

2 starter under året.

Vid pennan, Tävlingssektionen, Simon Andersson

Tränings- och ungdomssektionen

OK Rodhens medlemmar har deltagit på läger och det har tränats flitigt under hela 2024. Utöver våra stående onsdagsträningar har vi arrangerat ett påskläger på Åland, deltagit på Upplands distriktsläger, SOFTs riksläger och flera andra aktiviteter som har riktat sig till alla föreningsmedlemmar.

Vinterträning

Vinterträningen genomfördes mellan november och mars i Gimo sporthall. Här träffades cirka 10-15 klubbmedlemmar varje onsdagskväll för gemensam löpträning, styrketräning, spel- och lek.

Påskläger Åland

Under påskhelgen deltog 25 av OK Rodhens medlemmar på årets påskläger som 2024 innebar en utflykt med Eckerölinjen till Åland. Under tre dagar fanns det tid för två träningspass och två tävlingar i spännande, detaljerade skogsområden med stora berghällspartier som utmärker sig för Ålandsterrängen. Lägerdeltagarna fick även andra utmaningar i form av en lägercup. Uppdelade i fyra lag avgjordes hårda strider i brädspel och påskäggsjakt.



Påsklovsorientering, nybörjarträningar

Under påsklovet erbjöd OK Rodhen påsklovslediga barn och ungdomar att komma och testa på orientering i Gimo. Vid de planerade träningarna var snödjupet för stort för att ge sig ut i skogen, så våra ideérika ungdomsledare ändrade spontant om i programmet och ordnade inomhusorientering i Gimo Sporthall. En mycket uppskattad aktivitet av deltagarna!

Teknikträningar

OK Rodhens teknikträningar har genomförts på onsdagskvällar från april och fram till oktober (med sommaruppehåll i juli och halva augusti). Välbesökta träningar av klubbmedlemmar i alla åldrar och ambitionsnivåer som utförts på olika samlingsplatser runt om i Östhammars kommun.

Distriktsläger i Vallentuna

Vallentuna Össeby OL arrangerade årets distriktsläger 25-26 maj för alla orienteringsungdomar i Uppland i åldrarna 10-16 år. OK Rodhen hade 10 deltagande ungdomar och två ledare på plats. Under helglägret tränade ungdomarna med stöd/uppföljning av klubbledare tillsammans med ungdomar i samma ålder från andra orienteringsföreningar i Uppland. Sidoaktiviteter som skogsbrännboll, bad och bollspel på kvällen var några av helgens höjdpunkter.



Sprint-KM

Det blev en härlig kväll på sprint KM i Öregrund den 12 juni! 45 löpare tog del av de kluriga banorna i centrala Öregrund. Ett perfekt genrep inför höstens veteran-SM och klubbens medlemmar kunde tävla på den nya kartan och ge feedback till SM-banläggaren.

Riksläger Idre

Rikslägret arrangeras av SOFT (svenska orienteringsförbundet) och vänder sig till alla ungdomar i åldern 13-16 år som gillar att åka på läger med fokus på orienteringsträningar och sociala aktiviteter.

startövningar och mycket mera. Veckan bjöd även på mycket bad och glass, moss-fotboll, lägermästerskap och en bestigning av Städjan i ruskväder.



Övre vänstra bilden: Amelia Runermark, Elin Klinga, Astrid Jacobsson-Carlsson, Moa Wegmüller, Signe Gelin-Söllvander
Övre högra bilden: Amelia Runermark, Nedre vänstra bilden: Elis Eklund-Söllvander och Städjan
Nedre högra bilden: Elin Klinga och Vilhelm Söderman

Dala-Dubbeln

Till ungdomstävlingen Dala-Dubbeln reste ett 15-tal ungdomar och ledare från OK Rodhen i mitten av oktober med UOFs gemensamma bussresa. Ungdomarna springer 2-manna-stafett på lördagen och en långdistansbana i patrull under söndagen. I år var Lugnet i Falun samlingsplats och tävlingscentrum för höstens omtyckta ungdomstävling. Utöver orientering, så står utklädnings och önskemusik högt i kurs.



Övre bilden: Astrid Jacobsson Carlsson och Amelia Runermark
Nedre bilden: Ida Sjölander och Anton Runermark

Ungdoms- och träningskommittén

Ulf Bergström, Lisa Johansson, Elin Sjölander, Maria Sjölander, Simon och Jenny Wegmüller

Bredd & Motionssektionen 2024

Även detta år beslutade vi att inte ha någon intensivkurs för vuxna nybörjare i orientering. Sektionen genomförde istället provlöpningar under sommarmånaderna inför stundande veteran SM.

- På onsdagarnas teknikträningar har vi alltid en ledare för de vuxna, nybörjarvuxna eller de medlemmar som önskar hjälp eller genomgång av banor innan och efter träningen.
- Under sommaren fick vi en förfrågan från ett gäng i Österbybruk som skulle köra ÖAR om vi kunde ha en orienteringskurs för dem. Yvonne och Bernhard hade kursen en vardagkväll i Gimo då de använde Hittaut-stolparna.
- Det bestämdes under sensommaren att BoM sektionen ansvarar för vinterträningarna. Från och med vecka 45-51 tränade vi från klubblokalen där vi sprang reflexbanan och sedan hade styrka inne och därefter gemensam fika.

Hittaut Östhammar

Registreringen var öppen 1 maj- 30 september.
Kartor för året var:

Alunda Centrum 1:7 500
Berkingebadet 1:7500
Forsmarks bruk 1:4000
Gimo 1:10000
Hargs bruk 1:7500
Källberga 1:7500
Ånö 1:10 000
Öregrund 1:7500
Österbybruk 1:8000
Östhammar 1:5700
Östhammar industri 1:4000

I år hade vi 116 st checkpoints vilket gör att vi ökat antalet varje år från starten 2020. Målet för året var att komma upp i 1000 registrerade deltagare, utfallet blev 862 registrerade deltagare, 18384 registrerade checkpoints vilket vi ändå kan vara nöjda med och har stabiliserat sig till en bra nivå. Vi vet dock att det är många därute som tar checkpoints men inte registrerar sig. Antalet registrerade checkpoints per deltagare är 21 st.

En mycket omtyckt aktivitet av kommunens invånare, omkringresande Hittautare och semesterfirare.

Partners och sponsorer Hittaut 2024

För att projektet ska vara möjligt behövs partners och företag som marknadsför sina företag och däri sponsrar projektet.

Stort tack till:

Östhammars kommun
SKB svensk kärnbränslehantering AB
Länsförsäkringar
HJ Consulting Group AB
ICA Supermarket Alunda
Forsmarks IF
Roslagensgolv
Skadeservice AB
Melins Cykel & Sport Östhammar
Österbybruk Bil AB
Vattenfallsgymnasiet
Rely IT
AB Karl Hedin
Hargs Bruk AB
BOLIST Alunda
Solhaga maskin & lantbruk
Upplands Tandvård AB
Alunda församling
Alunda Veterinärstation
Forsmarks Wårdshus
Synskärpan Östhammar
PA04 AB
JOKAB

Bredd & Motionsektionen
/Jessica Söllvander
Liselott Almgren
Yvonne Grehn
Bernhard Kling



OK Rodhens aktiviteter med orientering mot

Östhammars kommuns skolor 2024

Alla skolor får under den inledande delen av året en påminnelse och förfrågan om orientering i skolan. I mailet finns även information om banläggning, kontroller Att vi som förening står till förfogande om hjälp behövs i skolverksamheten och vi erbjuder även det skolkit som vi lånar ut till skolorna i form av sportident-enheter, sportident-pinnar, stativ och orienteringsskärmar. Vi informerar om Hittaut och hur man kan göra det till en skolaktivitet. Skolorna får även tillgång till Hittautkartor som PDFer för att skriva ut och använda på idrottslektioner.

Gimo

RF SISU Idrottens dag 26/8

Idrottens dag är en rikstäckande initiativ där barn ges möjlighet att testa på olika aktiviteter på skoltid för att visa på nöjet och fördelarna med att röra på sig. OK Rodhen medverkade i Gimo med 4 st ledare och gav ungdomarna möjligheten att testa orientering under lättsamma former. Totalt under dagen var det över 80 barn från förskoleklass till åk 4 som besökte OK Rodhens orienteringsstation.

Österbybruk

Österbyskolan

Idrottslärarna lånade skolkitet under september för orientering med alla klasser från åk 1-9, dvs 18 klasser. Totalt går det ca 400 barn på Österbyskolan.

Östhammar

Frösåkersskolan

En förfrågan om karta i Östhammar kom från en ny idrottslärare då denne skulle planera för orienteringen inför 2025. Kartansvarig mailade över Östhammars sprintkarta

Alunda

Olandsskolan

Idrottslärarna lånade i vanlig ordning Skolkitet. Elever i åk 7-9 sprang orienteringsbanor en dag på hösten.

/Jessica Söllvander
Ordförande OK Rodhen

2025-01-31

Östhammars Marknad 2024

Årets marknader har fungerat bra och inbringat ett bra tillskott till föreningens kassa. Davids tivoli har deltagit vid båda marknaderna, dock med ett lite mindre tivoli på hösten.

Inför kommande år har OK Rodhens styrelse tillstyrkt en höjning av knallarnas elavgift så att vi ligger på samma nivå som marknaderna i Gimo och Öregrund.

Stort TACK till alla som bidragit på olika vis.

Ingrid Sjölander
Kling

Bernhard

Sponsring OK Rodhen 2024

På ladan i Väddika har följande företag haft reklamplats

Sibylla Östhammar, Karl Hedin, Roslagens Golv, Belu och Farmartjänst

Hitta Ut 2024

Följande företag var med och sponsrade aktiviteten:

Östhammars kommun, HJ konsult, Länsförsäkringar, SKB, Forsmarks IF, Forsmarks skola (Vattenfallgymnasiet), Hargs Bruk, Melins cykel, Roslagens Golv, JOKAB, Skadeservice, Rely IT, Synskärpan, ICA Alunda, Karl Hedin, Bolist, Alunda församling, Alunda veterinärstation, Solhaga maskin & lantbruk, Forsmarks Vårdshus, Österbybruk Bil AB, Upplands tandvård och PA04 AB.

Sponsring Veteran SM

Följande företag var med och sponsrade med pengar och tjänster till Veteran SM i Bergsjö: Billerud, Östhammars kommun, Gibbon, SKB, Skadeservice, Ångkvarn och Letro Sport.

Dessutom har föreningen löpande avtal med Sandvik Coromant AB och Vattenfall AB.

Sponsorerna har i olika former synliggjorts på föreningens HittaUt-karta, hemsida, tävlingsdräkt, reklamtryck på tävlingskartor, våra tävlingsarenor eller på ladan i Väddika.

Dessa företagsstöd till föreningen är av mycket stort värde och bidrar till att vi kan utveckla vår förening.

Gynna våra sponsorer genom att göra affärer med dessa och tala gärna om att du är från OK Rodhen.

Tommy Sjölander

Kartor

I samband med Hittaut gjordes i vanlig ordning revideringar av de kartor som vi använde. Klubbmedlemmar och undertecknad utförde detta i gott samarbete. Inför Veteran SM skedde under våren detaljkontroll av Pålsnora kartan runt kontrollpunkter. Små justeringar gjordes och även ett nytt hygge ritades in. Kartritaren Per Bengtsson reviderade stora delar av Ånökartan, nu återstår revidering av skogen sydöst om klubblokalen.

/Jonas Eklund

Klubbkläder

Klubbshopen hos Trimtex har varit öppen vid ett tillfälle i nästan två veckor i slutet av mars då medlemmar kunnat göra sina beställningar.

Efter önskemål i klubben togs en tunnare löparjacka i klubbdesign fram i samarbete med Trimtex och en gemensam beställning gjordes i början av sommaren.

Medlemmar efterfrågade även en orienteringsstrumpa i klubbdesign som togs fram och designades i samarbete med Sign.

Kläder från klubbens lager har kunnat köpas i samband med träningar eller vid avtalad tid och plats med klädansvarig.

Det har också uppmanats till att byta kläder med varandra när storlekar inte passar längre.

Man försöker fortsatt att hålla ner antalet plagg i lagersaldot.

/Mattias Jäder

Ullmax

Behovet av Ullmax kläder har nu minskat ytterligare och det är svårt att få nya kunder. Om vi vill ha kvar Ullmax i klubben behövs en förändring för att öka försäljningen.

Vi sålde i år för 22 389 kr och kostnaderna var 17 340 kr. Vinsten från Ullmax blev 5 049 kr.

Ullmax ansvarig/ Carina Jacobsson



VETERAN SM 2024

Redan för ett par år sedan blev det klart att OK Rodhen skulle få äran att arrangera Veteran SM 2024. Så efter lång och noggrann planering blev det så i slutet av augusti 2024 till slut dags att realisera detta för klubben stora arrangemang med 3 tävlingar, sprint, medel och långdistans. Nästan 3000 startande veteraner mellan 35-93 år kom till start över de 3 dagarna där medeldistansen drog flest startande med nästan 1400 deltagare.

Sprinten avgjordes i Öregrund på en helt ny sprintkarta i ljummet härligt höstväder. Banorna hade strängats och planerats för största möjliga omväxling. Starten var belägen vid societetshuset med mål vid fyrskeppsudden. In i trähusgränder, över kala klippor, genom stad och park gick de flesta banorna vilka uppskattades mycket av deltagarna. På några sträckor möttes deltagarna av avspärrade gator för klurigare vägval som sig bör i modern sprintorientering. Ett stort antal frivilliga även icke orienterare agerade kontrollvakter. Trots detta blev en kontroll flyttad under en minut men detta åtgärdades snabbt. Vägen till start gick längs Öregrunds bryggor och man gavs möjlighet att hålla i en liten uppvärmningskarta för att bekanta sig med skala och karta.

Sedan bar tävlingarna av till Pålsdala, arena Bergsjö och det terrängparti som länge varit känd som en underbar orienteringsskog, men på grund av sin avlägsenhet från tätort eller annan infrastruktur har klubben tidigare inte ritat karta där. Redan inför O-ringen 1980 planerades för att arrangera en etapp här, men det blev av ovan nämnd anledning inte av. I och med Veteran SM så såg klubben möjlighet att genomföra ett arrangemang i den tekniskt utmanande terränglådan med ett klientel som uppskattade den tekniskt utmanande terrängen.

Med dagens uppkopplade samhälle har möjligheter öppnats för ett fungerande sekretariat online och med god planering ordnades att otroligt komplett markakök med servering för 200 sittande gäster under det imponerande cirkustältets tak. Vi hade lite otur med vädret under lördagen och söndagen med kyliga höstvindar. Tyvärr fick vi inte behålla sensommarvärmerna från fredagskvällen.

Lördagens medeldistans och söndagens långdistans genomfördes dock utan några som helst problem. Vi erbjöd deltagarna en "nära till allt" arena med intilliggande parkering, dusch och även camping. På väg till start fanns möjlighet att prova på terräng och karta, en uppvärmningskarta med några kontroller fanns att tillgå. En annan nyhet som bör nämnas är att vi hade beröringsfri stämpling "SIAC" på alla 3 tävlingarna. Så nu att 10-mila kommer att ta efter detta ??

Konstateras kan att OK Rodhen är otroligt duktiga på att arrangera tävlingar. Kunnig erfaren kompetens på alla tunga positioner och en vilja att hjälpa till med stort engagemang och serviceanda. Det tar såklart på krafterna för en liten förening att arrangera en tävling av den här kalibern. När dammet väl lagt sig hoppas jag att alla känner sig nöjda och kunnat suga i sig av allt beröm som vi arrangörer och klubben fick. OK Rodhen är en viktig och välkänd spelare i Svensk orientering.

Ett stort stort tack till alla, ingen nämnd ingen glömd.

Huvudtävlingsledare/Jonas Eklund

Slutord

2024 kretsade mycket runt Veteran SM för att få till tre så bra tävlingar som möjligt och visst lyckades vi! Ca 3000 starter på tre dagar med sprint i Öregrund, Medel- och långdistans i Pålsmora. Arena Bergsjö. Vi var många Rodhare, familjemedlemmar och vänner som hjälptes åt med alla funktioner som behövdes under tävlingarna och veckorna innan och efter. Nöjda deltagare och nöjda funktionärer, BRA JOBBAT! Och tack för erat engagemang och all tid som ni lagt ner.

Vi har gjort mycket annat också. De sedvanliga träningarna på onsdagar som bäddar för våra framgångar på tävlingar stora som små. Marknad på våren och hösten. Ett påskläger på Åland där vi tränade och tävlade i fantastisk terräng. Våra ungdomar, hela 7 stycken var till Idre på Riksläger tillsammans med två ledare. De fick härliga dagar i Idre med många fina minnen och nya vänner.

VM i Mountainbikeorientering arrangerades i Portugal och där cyklade Magnus Blåudd till sig guld, silver och brons, stort GRATTIS!

O-ringen var även det kantat av de gulsvarta färgerna där vi fick 3 st etappsegrar genom Elin Sjölander D40, Elsa Söllvander-Eklund D17-20 kort och Magnus Blåudd MTBO H50. Elin och Elsa blev totaltvåor i sina klasser, stort grattis! Ett klubbfika med många Rodhare och uppspelning av OK Rodhens låt på repeat.

Tack för alla ideella timmar som ni lägger på OK Rodhen! Som ett tack avslutade vi året med lite festligheter.

Stort tack för allt!

/Jessica Söllvander
Ordförande OK Rodhen

Ekonomi 2024

Årets resultaträkning visar ett överskott på **242 912,17 kr**. Förra året blev det ett underskott på 75 087,33 kr,

Överskottet beror på att VSM gav en vinst på nästan 310 000 kr. Våra marknader gav dessutom 110 000 kr i överskott. Sponsringsgruppen har sett till att vi har fått in sponsringsintäkter för sammanlagt 153 800 kr. 98 000 kr av dessa är för reklam på Hittaut-kartorna, 25 000 kr från Vattenfall till ungdomsaktiviteter samt 30 000 kr för reklam på Ladan.

Eftersom VSM krävde mycket arbete, så lät vi Rasbo IK ta hand om Rodhenloppet i år.

Styrelsen har valt att utöka klubblokalen genom att hyra även konferensrummet på övervåningen. Hyran ökade därmed med 10 000 kr/år. Vi har även köpt två snabbtält för 20 000 kr. Det satsades lite extra på familjeläger på Åland och vi hyrde även i år en buss för en gemensam resa till 25-manna. För att tacka för klubbmedlemmarnas ideella arbete med o-ringen i Uppsala samt VSM, bjöd klubben på tre-rättersmiddag på Bryggeriet Ångkvarn. Det kostade 20 000 kr.

Annika Ardell, kassör



Resultaträkning

Ok Rodhen
817300-7447

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Avser perioden: 2024-01-01 - 2024-12-31

Period fg år 2023-01-01 - 2023-12-31

	Perioden	Ackumulerat	Period fg år
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning			
3000 Medlemsavgifter	35 350,00	35 350,00	37 450,00
3010 Tävlingsavgifter	32 360,00	32 360,00	31 122,00
3011 Läger- och egenavgifter	14 723,00	14 723,00	19 895,00
3220 Marknadsintäkter	143 860,00	143 860,00	143 950,00
3221 Café Rodhen	17 107,00	17 107,00	22 652,40
3222 Prylmarknad	2 654,00	2 654,00	2 450,00
3223 Tivoli	6 600,00	6 600,00	8 300,00
3230 Sponsringsintäkter	30 000,00	30 000,00	21 500,00
3232 Sponsring ungdomsverksamhet	25 000,00	25 000,00	0,00
3235 Sponsring Hittaut	98 800,00	98 800,00	98 270,00
3240 Ullmax, försäljning	22 389,00	22 389,00	27 958,00
3315 DM stafett	0,00	0,00	24 105,00
3330 Rodhenloppet	0,00	0,00	31 450,00
3332 Närtävlingar	3 750,00	3 750,00	4 400,00
3340 Veteran-SM	633 357,11	633 357,11	0,00
3341 Kommunbidrag, VSM	57 750,00	57 750,00	0,00
3342 Restaurang/café, VSM	134 273,00	134 273,00	0,00
3505 Klädförsäljning	17 320,00	17 320,00	18 150,00
	1 275 293,11	1 275 293,11	491 652,40
Övriga rörelseintäkter			
3985 Erhållna statliga bidrag	7 982,50	7 982,50	34 008,08
3987 Erhållna kommunala bidrag	31 036,00	31 036,00	32 040,00
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	1 000,00	1 000,00	1 000,00
3998 Kommunalt bidrag Hittaut	25 000,00	25 000,00	23 500,00
	65 018,50	65 018,50	90 548,08
Summa rörelsens intäkter	1 340 311,61	1 340 311,61	582 200,48
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter			
4010 Startavgifter	-159 046,37	-159 046,37	-141 820,52
4220 Rodhenloppet	0,00	0,00	-14 386,00
4225 DM stafett	0,00	0,00	-13 307,30
4230 DM medel	0,00	0,00	-3 525,00
4240 Veteran-SM	-376 718,47	-376 718,47	0,00
4241 Restaurang/café, VSM	-139 132,00	-139 132,00	0,00
4310 Marknad	-36 281,00	-36 281,00	-33 960,00
4320 Café Rodhen	-1 901,75	-1 901,75	-4 713,29
4340 Ullmax	-17 340,00	-17 340,00	-17 178,00
4410 SM: resor och logi	-8 483,00	-8 483,00	-9 168,50
4420 Stafetter: resor och logi	-51 910,00	-51 910,00	-78 793,56
4430 Övriga resor	-10 590,00	-10 590,00	-1 711,50
4440 Bidrag elitsatsning	-4 000,00	-4 000,00	-1 500,00
4465 Övrigt tävlingssektionen	-2 282,00	-2 282,00	-1 735,00
4580 Familje- och 10milälager	-30 218,48	-30 218,48	-51 275,19
4583 Lokalhyra	-1 225,00	-1 225,00	-3 930,00
4585 Övrigt träningssektionen	-1 223,00	-1 223,00	0,00
4615 Riksläger	-25 990,00	-25 990,00	-3 000,00
4640 Daladubbeln	-4 960,00	-4 960,00	-4 960,00
4656 Ungdomsläger	0,00	0,00	-2 000,00
4710 Årsavgifter distrikt/förbund	-7 000,00	-7 000,00	-7 000,00
4720 Utmärkelser och uppvaktningar	-2 967,00	-2 967,00	-5 587,80
4725 Kurser och utbildningar	0,00	0,00	-8 845,14
4745 Hittaut	-29 672,00	-29 672,00	-32 802,00
4750 Försäkringar	-3 075,00	-3 075,00	-3 125,00
4760 Festarrangemang	-24 868,00	-24 868,00	-8 721,00
4780 Övrig administration	-26 382,43	-26 382,43	-7 555,27
	-965 265,50	-965 265,50	-460 600,07

Utskrivet av OK Rodhen A.Ardell 2025-01-27 19:13:30

Sida 1 av 2

Visma eEkonomi

Resultaträkning

Ok Rodhen
817300-7447

	Perioden	Ackumulerat	Period fg år
Handelsvaror			
4900 Förändring av lager (gruppkonto)	5 920,00	5 920,00	450,00
4901 Klubblokalen	-9 194,00	-9 194,00	0,00
4902 Hyra klubblokalen	-30 000,00	-30 000,00	-20 000,00
4905 Material	-46 462,00	-46 462,00	-22 043,53
4906 Elektronisk stämpling	-2 088,00	-2 088,00	0,00
4965 Kartor	-21 783,00	-21 783,00	-121 459,00
4966 Inköp av kläder	-53 281,80	-53 281,80	-33 464,50
4967 Rodhnytt	0,00	0,00	-750,00
4968 Hemsidan	-6 694,00	-6 694,00	-5 569,00
	-163 582,80	-163 582,80	-202 836,03
Summa rörelsens kostnader	-1 128 848,30	-1 128 848,30	-663 436,10
Rörelseresultat	211 463,31	211 463,31	-81 235,62
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter			
8310 Ränteintäkter från omsättningstillgångar	31 448,86	31 448,86	6 148,29
Resultat efter finansiella poster	242 912,17	242 912,17	-75 087,33
Resultat före skatt	242 912,17	242 912,17	-75 087,33
BERÄKNAT RESULTAT	242 912,17	242 912,17	-75 087,33
Årets bokförda resultat			
8999 Årets resultat	242 912,17	242 912,17	-75 087,33

Patric UAH

Balansräkning

Ok Rodhen
817300-7447

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Avser perioden: 2024-01-01 - 2024-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Varulager mm			
Råvaror och förnödenheter			
1400 Klädlager	23 870,00	5 920,00	29 790,00
Summa varulager mm	23 870,00	5 920,00	29 790,00
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar			
1500 Fordringar övriga	0,00	15 000,00	15 000,00
Övriga fordringar			
1600 Fordringar medlemmar	180,00	-180,00	0,00
Summa kortfristiga fordringar	180,00	14 820,00	15 000,00
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1910 Kassa	3 427,00	-850,00	2 577,00
1920 PlusGiro	168 107,05	-2 314,84	165 792,21
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	716 296,40	211 448,86	927 745,26
	887 830,45	208 284,02	1 096 114,47
Summa övriga omsättningstillgångar	887 830,45	208 284,02	1 096 114,47
Summa omsättningstillgångar	911 880,45	229 024,02	1 140 904,47
SUMMA TILLGÅNGAR	911 880,45	229 024,02	1 140 904,47
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital, delägare 1	-977 379,63	75 087,33	-902 292,30
Årets resultat			
2019 Årets resultat, delägare 1	75 087,33	-317 999,50	-242 912,17
Summa eget kapital	-902 292,30	-242 912,17	-1 145 204,47
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder			
2400 Kortfristiga skulder	-8 910,00	7 910,00	-1 000,00
2405 Skulder till medlemmar	-678,15	678,15	0,00
	-9 588,15	8 588,15	-1 000,00
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2970 Förutbetalda intäkter	0,00	5 300,00	5 300,00
Summa kortfristiga skulder	-9 588,15	13 888,15	4 300,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-911 880,45	-229 024,02	-1 140 904,47
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Patric UAH

REVISIONSBERÄTTELSE - OK RODHEN

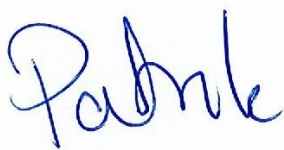
Vi har granskat räkenskaperna för OK Rodhen avseende räkenskapsåret
2024-01-01--2024-12-31.

Efter att ha gått igenom styrelsens protokoll, gjort stickprovskontroller av
verifikationer och allmänna kontroller av redovisningsrutinerna, har vi konstaterat att
räkenskaperna befunnits vara riktiga och att kassören har ordning på redovisningen.

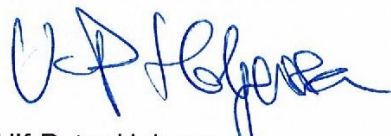
Föreningens balanskonton har avstämts och plusgirobehållningar har kontrollerats.
Mot förvaltningen och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll, finns
enligt oss ingen anledning till anmärkning.

Undertecknade revisorer rekommenderar därför årsmötet att bevilja styrelsen
ansvarsfrihet för den tid som revisionen avser.

År 2025-01-27



Patrik Herrgård



Ulf-Peter Holgersson

Verksamhetsplan OK Rodhen

Underlag budget 2024

Februari	Klubbdag
Mars	Upplandstruppen Träningsdag Swedish League/Stafett League Ultra SM
April	Intensivkurs orientering Tävlingsläger
Maj	Hittaut 1/5 – 30/9 10-mila KM Distriktsläger
Juni	Tävlingsresa AlfaÖsa Jukola Vårmarknad Riksläger/ konfirmationsläger/utlandsläger
Juli	O-ringen
Augusti	Solskola Pokaljakten
September	Höstmarknad USM Veteran SM SM
Oktober	25-manna med buss Daladubbeln Ullmax
November	Rodhenloppet Avslutningsfest

Återkommande arrangemang under året är träningar, närtävlingar och klubbmästerskap.

Budget 2025

INTÄKTER

Medlemsavgifter	40,000
Aktivitetsstöd	15,000
Tävlingsavgift	35,000
Föreningsbidrag	26,350
Summa	116,350

NÄRINGSSEKTIONEN

Tivoli	7,000
Marknadsintäkter	145,000
Café Rodhen	20,000
Prylmarknad	-
Sponsorsintäkter	50,000
Ullmax	25,000
Summa	247,000

EGNA TÄVLINGAR

Rodhenloppet	35,000
Närtävlingar	5,000
Summa	40,000

TEKNIKSEKTIONEN

Klädförsäljning	20,000
Summa	20,000

UTT-SEKTIONEN

Egenavgifter, läger	15,000
Summa	15,000

ÖVRIGA INTÄKTER

Övriga intäkter	2,000
Summa	2,000

BREDD- och MOTION

Hittaut: reklam, sponsri	100,000
Hittaut kommunbidrag	25,000
Summa	125,000

Summa intäkter **565,350**

KOSTNADER

Budget 2025

ANMÄLNINGSavgifter

Startavgifter	160000
Summa	160000

TÄVLINGSSEKTIONEN

SM Resor Logi	15000
Kavlar resor logi	50000
Övriga resor	15000
Övrigt tävl sekt	3000
Summa	83000

TRÄNINGSEKTIONEN

KM/träningsdag	5000
Lokalhyra	0
Läger	30000
Övrigt	3000
Summa	38000

BREDD- OCH MOTIONSSEKTIONEN

Vuxenutbildning	3000
Hittaut	30000
Summa	33000

UNGDOMSSEKTIONEN

Riksläger/konfa./junior	20000
Distriktsläger	5000
USM	2000
Dala-Dubbeln	5000
Pokaljakten	2000
Övrigt	2000
Summa	36000

INFORMATIONSEKTIONEN

Hemsidan	7000
Summa	7000

TEKNIKSEKTIONEN

Klubblokalen	40000
Hyra Klubblokalen	30000
Material	20000
Elektronisk stämpling	10000
Kartor	50000
Inköp av kläder/subventioner	35000
Summa	185000

EGNA TÄVLINGAR

Rodhenloppet	15000
Summa	15000

NÄRINGSEKTIONEN

Marknad	37000
Café Rodhen	8000
Ullmax	15000
Summa	60000

ADMINISTRATION

Årsavgift förbund	7000
Utmärkelser	5000
Utbildning/Kurser	5000
Festarrangemang	10000
Övriga administ	12000
Försäkringar	4000
Summa	43000

Summa kostnader 660,000

Resultat -94,650



Målsättningar 2024

	Målsättning	Utfall
Stafett		
10-mila Herrar	1 lag, <100	1 lag, 148
10-mila Damer	1 lag, <125	2 lag, 150 & start sträcka1
10-mila Ungdom		1 lag
Venla	1 lag, <130 + 1mixed	1 lag, 234, kombilag ej fulltaligt
Jukola	1 lag, <100	1 lag, 178
25-manna	2 lag, <70	2 lag, 99 & ej fulltaligt
U 10-mila	1 mixed lag	1 mixed lag
SM		
Lång	4 starter	2 starter
Medel	6 starter	4 starter
Stafett	2 lag	1 mixed lag
Sprint	1 starter, A-final	1 start, A-final
Sprintstafett	--	--
Natt	4 starter	3 starter
Ultralång	--	--
USM	1 deltagare	1 deltagare
MTBO	1 deltagare	1 deltagare
Veteran SM	Lyckat arrangemang	Lyckat arrangemang!
Veteran SM MTBO	=2 medaljer	--
Veteran VM	--	--
Veteran VM MTBO	1 deltagare, 1medalj	1 deltagare, 3 medaljer!
DM segrar	14 st	9 st
KM	2 distanser, =100 starter	1 distans, 46 starter

Övriga tävlingar

O-ringen	>120 starter	140 starter
Swedish League	>20 starter	16 starter
Skidorientering	5 starter	9 starter
Orienteringsskytte	≥3 starter	2 starter
Fridrott	Deltagande	7 starter

Övrigt

Tävlingsresa/ Läger	Åland, ÖSA, 25-manna, Daladubbeln, Klubbdag m KM	Åland, ÖSA, 25-manna, Daladubbeln.
Hittaut	≥1000 st deltagare	Nådde ej 1000
Utbildning	SOL skola	Inställd, för få anmälda
Nya seniorer	3 st	0



Pristagare sprint KM 2024

Resultat 2024

DM sprint	D45 H50	Jessica Söllvander Magnus Blåudd
DM medel	D20 D45	Frida Melin Maria Sjölander
DM stafett	H150	Ulf Bergström, Simon Wegmüller och Jonas Eklund
DM natt	D45	Maria Sjölander
DM lång	H12 D45	Isak Wegmüller Maria Sjölander
KM sprint	D10 D12 D14 D17 D60 H10 H12 H17 H40 H60	Ida Sjölander Signe Söllvander Gelin Astrid Jakobsson Carlsson Elin Sjölander Annika Ardell Sven Sala Isak Wegmüller Jonas Eklund Åke Torstensson Bernhard Kling
SM natt	H21 D20	103 Simon Andersson Ej godk David Melin Ej godk Frida Melin
SM lång	H20 B-final H21 C-final	21 Simon Claesson Ej godk David Melin
SM medel	H21 D-final H21 E-final D18 B-final	27 Simon Andersson 3 David Melin Ej godk Elsa Söllvander Eklund
SM stafett	H21	51 David Melin, Simon Andersson + inlånad löpare
USM sprint	H16	76 Vilhelm Söderman
USM lång	H16	60 Vilhelm Söderman
USM masstart	H16	6 Vilhelm Söderman
SM MTBO sprint	H21	7 Magnus Blåudd
SM MTBO lång	H21	9 Magnus Blåudd
SM MTBO medel	H21	7 Magnus Blåudd
Veteran VM MTBO sprint	H50	5 Magnus Blåudd
Veteran VM MTBO masstart	H50	1 Magnus Blåudd
Veteran VM MTBO lång	H50	3 Magnus Blåudd
Veteran VM MTBO medel	H50	2 Magnus Blåudd

Tavlan 2024

	13/4	14/4	19/4	20/4	21/4	11/5	12/5	23/5	6/6	24/8	13/9	15/9	21/9	22/9	27/10	SkidO/MTBC	Totalt	
1 Jonas Eklund	-5	5	5	5			5	5		5	5	5	5	5			50	
2 Annika Ardell	5	5		-4	5	5	5	5		5	4	4	-3	4			47	
3 Yvonne Grehn	3	4		5	4		5	3		5	4	3	4	-2			40	
4 Jessica Sölvander	4		4	4	4			5		5			5	5			36	
5 Maria Sjölander						5			5	5	5	5	5	5			35	
Isak Wegmüller	-3	3		4	3	3		4	4	3	3	5		3			35	
7 Elin Sjölander	2			4	4		5		4			4	5	5			33	
8 Wilhelm Söderman	5		2	4	2		2	4	3	3						3	3	31
9 Simon Wegmüller	3	5		5	4	2			3	4				3			29	
10 Ida Sjölander				2	3		4		3	2		5	2	4			25	
11 Gabriella Melin	3			3	5		4			2			3	2			22	
12 Karin Jansson	3			2	4					4	2	3	2				20	
13 Henrik Söderman	2	2	2	2	2					2			3		2	2	19	
14 Ingrid Sjölander				2	3		3			5		4					17	
15 Per Melin	3			3	3		2			2				2			15	
Magnus Blåudd								5								5	5	15
Axel Sjölander	2	2			2			3	2	2				2			15	
18 Elis Eklund	2	2		2				3		2		3					14	
Mattias Jäder	2		2				2			2	2		2		2		14	
20 David Melin				4	2								3	4			13	
21 Torbjörn Jakobsson	3						3			2			2	2			12	
Magnus Björk	3			2	3					2			2				12	
Frida Melin				4	3					5							12	
Erik Sjölander				2	2				2	2		2	2				12	
25 Tommy Sjölander					2					4		2	2				10	
Lisa Johansson				5			2							3			10	
27 Lise-Lott Almgren	2			2						2			2				8	
Britt-Marie Eriksson										3	3	2					8	
Jenny Wegmüller									3					5			8	
30 Ulf Bergström	4									3							7	
Elsa Sölvander Eklund										5		2					7	
32 Emma Ingesson	2			2										2			6	
Emil Jansson				2	2					2							6	
34 Simon Andersson				2							3						5	
Sofia Sölvander										5							5	
Emilia Bergström		5															5	
37 Per Norlin										4							4	
Anders Flodberg										2			2				4	
Signe Sölvander Gelin					2					2							4	
Filip Runermark				2						2							4	
41 Anton Runermark					3												3	
Henrik Runermark					3												3	
43 Carina Jacobsson				2													2	
Göran Andersson				2													2	
Jakob Eklund	2																2	
Bernhard Kling				2													2	
Moa Wegmüller				2													2	
Patrik Ingesson				2													2	

Fredrik Borgelin				2					2
Amelia Runermark		2							2
Christina Runermark				2					2
Stefan Ingvarsson	2								2
Kajsa Pettersson				2					2
Elin Klinga				2					2
Birgit Pettersson					2				2
Sven Sala		2							2
Tove Olsson		2							2

* Under ett tävlingsår är det tillåtet att ersätta resultat från tävlingar på angivna datum med resultat från 2 SkidO / MTBO tävlingar
Resultat från max 10 tävlingar räknas in i totalen



Prisutdelning av Pokalen, klubben flitpris

Ungdomspriset 2024

	13/4	14/4	20/4	21/4	11/5	12/5	23/5	6/6	24/8	13/9	15/9	21/9	22/9	27/10	SkidO/MTBO*	Totalt
1 Isak Wegmüller	3	3	4	3	3		4	4	3	3	5		3			35
2 Vilhelm Söderman	5		4	2		2	4	3	3						3	29
3 Ida Sjölander			2	3		4		3	2		5	2	4			25
4 Axel Sjölander	2	2		2			3	2	2				2			15
5 Elis Eklund	2	2	2				3		2		3					14
6 Erik Sjölander			2	2				2	2		2	2				12
7 Signe Söllvander Gelin			2						2							4
8 Filip Runermark			2						2							4
9 Anton Runermark			3													3
10 Moa Wegmüller			2													2
Amelia Runermark			2													2
Kajsa Pettersson						2										2
Elin Klinga					2											2
Sven Sala			2													2
Tove Olsson			2													2

* Under ett tävlingsår är det tillåtet att ersätta resultat från tävlingar på angivna datum med resultat från 2 SkidO / MTBO tävlingar

Resultat från max 10 tävlingar räknas in i totalen



OK RODHENS FÖRTJÄSTMÄRKE 2024

		1956-2023	G	S	B	Plac	P	Banl	Tävl	S:a -24	Tot 2024
1	N-O Andersson	10155								0	10155
2	Maria Sjölander	8380	15	5		425				425	8805
3	Jonas Eklund	7440	20	3	2	540	100	25		665	8105
4	Annika Ardell	7500	11	10		375				375	7875
5	Yvonne Grehn	7120	4	9		190				190	7310
6	Yngve Krantz	7050								0	7050
7	Ingrid Sjölander	6490	2	14	2	200		15		215	6705
8	Ingemar Eriksson	5815								0	5815
9	Anna Råberg	5605								0	5605
10	Elin Sjölander	5060	9	5		275				275	5335
11	Jessica Sölvander	4645	6	12	2	280	55	25		360	5005
12	Jenny Wegmuller	3955	3	5		135				135	4090
13	Lise-Lott Almgren	3635			1	5				5	3640
14	Ingrid Hansson	3275								0	3275
15	Tommy Sjölander	3095		3	6	60		15		75	3170
16	Karin Jansson	2850		10	2	110				110	2960
17	Simon Andersson	2865		6	1	65				65	2930
	Henrik Jonsson	2930								0	2930
19	Björn Näsman	2730								0	2730
20	Bo Fansson	2670								0	2670
21	Stig Eklund	2625								0	2625
22	Tage Sjölander	2605								0	2605
23	Anders Ström	2560								0	2560
24	Sigvard Eriksson	2535								0	2535
25	Per Melin	2205		3	2	40				40	2245
26	Ingvar Johansson	2150								0	2150
27	Martin Jansson	2070								0	2070
28	Uno Andersson	1960								0	1960
29	Anders Eriksson	1950								0	1950
30	Johan Sundin	1925								0	1925
31	Gabriella Melin	1820	1	4	3	80				80	1900
32	Peter Johansson	1895								0	1895
33	Göran Andersson	1820			2	10		30		40	1860
	Bo Hansson	1860								0	1860
35	Sofia Sölvander	1735	1			25				25	1760
36	Petter Eriksson	1730								0	1730
37	Emil Grehn	1600								0	1600
38	Roland Borgström	1580								0	1580
39	Torbjörn Jacobsson	1490		5	3	65				65	1555
40	Ulf Bergström	1500		2		20		25		45	1545
41	B-M Eriksson	1440		3	2	40				40	1480
42	Gustav Näsman	1470								0	1470
43	Erik Engsten	1450			1	5				5	1455
44	Ove Torstensson	1395								0	1395
45	L-E Aronsson	1365								0	1365
46	Ulf Andre	1350								0	1350
47	Lisa Johansson	1265	1	3	1	60				60	1325
48	Simon Wegmuller	1120	3	9	3	180				180	1300
49	Sten Andersson	1290								0	1290
50	Bengt Lindman	1225								0	1225
	Sune Hedström	1225								0	1225

52	Bo Eklund	1170						0	1170
53	Rolf Jansson	1115						0	1115
54	Åke Torstensson	1110						0	1110
55	Matilda Karlsson	1080						0	1080
56	Emma Ingesson	1070			1	5		5	1075
57	David Melin	890	4	7	1	175		175	1065
	Karolin Engsten	1065						0	1065
59	Margen Adolfsson	1060						0	1060
60	Björn Engsten	1040						0	1040
61	Magnus Björk	995		4		40		40	1035
62	Magnus Blåudd	790	9			225		225	1015
63	Mats Lundberg	975						0	975
64	Christina Näsman	955						0	955
65	Lars Hansson	930						0	930
66	Marie Olsson	920						0	920
67	Sivert Englund	915						0	915
68	Malin Sörensen	895						0	895
69	Carina Jacobsson	860			1	5		5	865
70	Sixten Oscarsson	815						0	815
71	Emma Sjölander	805						0	805
72	Karin Hansson	790						0	790
73	Thore Andersson	755						0	755
74	Tommy Wahlgren	715						0	715
75	Axel Bergström	695						0	695
76	Mari Lennström	645						0	645
77	Johan Andre	580						0	580
78	Simon Claesson	490	1	6		85		85	575
79	Lennart Torstensson	575						0	575
80	Tomas Näslund	570						0	570
81	Jakob Eklund	480		2		20		20	500
82	Bernt Karlsson	490						0	490
83	Per Norlin	460		1	3	25		25	485
84	Alexandra Bjärrenholt	485						0	485
85	Gunnel Engsten	440						0	440
86	Mats Jacobsson	435						0	435
87	Karin Olsson	380						0	380
88	Frida Melin	280	1	5	2	85		85	365
89	Bernhard Kling	355			1	5		5	360
90	Daniel Forsberg	355						0	355
91	Arne Jansson	335						0	335
92	Rolf S Jansson	305						0	305
93	Micaela Sölvander	280						0	280
94	Emil Jansson	260			1	5		5	265
95	Niclas Callenmark	260						0	260
96	Elsa Sölvander Eklund	110	4	2		120		120	230
97	Arne Käll	220						0	220
98	Svea Eklund	205						0	205
99	Olle Sjölander	200						0	200
100	Torbjörn Öjstig	180						0	180
	Göran Fredberg	180						0	180
102	David Hansson	175						0	175
103	Emilia Bergström	90	1	5		75		75	165
104	Christer Karlsson	150						0	150

105	Henrik Söderman	110		2	3			35	145
106	Claes Jonsson	135						0	135
107	Arne Nilsson	120						0	120
108	Kristoffer Lukin	115						0	115
109	Karin Söderberg	110						0	110
	Timo Lukin	110						0	110
	Katarina Wedin	110						0	110
112	Malin Blåudd	85		2		20		20	105
	Henrik Runermark	95		1		10		10	105
114	Harry Grehn	95						0	95
	Kristina Söderlund	95						0	95
116	Anders Grehn	75						0	75
117	Mattias Jäder	65			1	5		5	70
	Olle Gelin	70						0	70
119	Anders Floberg	60			1	5		5	65
120	Lennart Åberg	60						0	60
121	Nils Wahlberg	55						0	55
122	Sandra Hansson	45						0	45
123	Martina Sölvander	40						0	40
	Elias Grehn	40						0	40
125	Bengt Sjölander	35						0	35
	Bo Eriksson	35						0	35
	Harald Mattsson	35						0	35
	Lisa Sjölander	35						0	35
	Åke Waltersson	35						0	35
130	Marika Jansson	30						0	30
	Sture Andersson	30						0	30
132	Margaretha Sölvander	25						0	25
133	Fannie Sjölander	10		1		10		10	20
	Cajsa Forsberg	20						0	20
	Birgitta Sjölander	20						0	20
	Carina Lundh	20						0	20
	Karin Krantz	20						0	20
138	Caroline Rothpfeffer	5			1	5		5	10
	Roger Wahlgren	10						0	10
140	Patrik Ingesson				1	5		5	5
	Fredrik Borgelin				1	5		5	5
	Stefan Ingvarsson				1	5		5	5
	Birgitt Pettersson				1	5		5	5
	Christina Runermark				1	5		5	5
	Oskar Molarinen	5						0	5
	Kenneth Granskog	5						0	5
	Niklas Reinholdsson	5						0	5

SOFT BANLÄGGARTECKEN 2024

	1956-2023	2024	S:A	
1	N-O Andersson	309	309	
2	Jonas Eklund	153	30	183
3	Yngve Krantz	173		173
4	Stig Eklund	136		136
5	Sigvard Eriksson	113		113
6	Arne Jansson	103		103
7	Annika Ardell	100		100
8	Jessica Sölvander	77	16	93
9	Sivert Englund	80		80
10	Anna Råberg	77		77
11	L-E Aronsson	76		76
12	Ingrid Sjölander	75		75
13	Tommy Sjölander	64		64
	Ingemar Eriksson	64		64
14	Ingrid Hansson	63		63
15	Henrik Jonsson	62		62
17	Magnus Blåudd	45	15	60
	Arne Nilsson	60		60
19	Torbjörn Jakobsson	59		59
20	Bo Eklund	55		55
21	Rolf Jansson	54		54
22	Lise-Lott Aimgren	53		53
23	Simon Andersson	50		50
24	Bo Fransson	48		48
25	Yvonne Grehn	46		46
26	Bengt Lindman	45		45
27	Martin Jansson	43		43
28	Anders Ström	42		42
29	Per Norlin	33		33
30	Sten Andersson	31		31
31	Björn Näsman	30		30
32	Göran Andersson	26		26
33	Rolf S Jansson	23		23
34	Mats Lundberg	22		22
35	Uno Andersson	21		21
36	Sixten Oscarsson	20		20
	Emil Grehn	20		20
38	Maria Sjölander	16		16
39	Erik Engsten	15		15
40	Lisa Johansson	15		15
40	Björn Engsten	15		15
42	Harry Grehn	14		14
	Åke Torstensson	14		14
	Karin Jansson	14		14
45	Carina Jakobsson	12		12
	Arne Kjell	12		12
47	Lenart Torstenson	11		11
	Per Melin	11		11

	1956-2023	2024	S:A	
49	Magnus Björk	10		10
	Bernhard Kling	10		10
51	Jenny Wegmuller	8		8
52	Gustav Näsman	7		7
	Tommy Wahlgren	7		7
	Elin Sjölander	7		7
55	Kerstin Åsberg	6		6
	Niclas Callenmark	6		6
	Petter Ersson	6		6
58	Torbjörn Jakobsson	5		5
	Agnes Sölv Eklund	5		5
	Ove Torstensson	5		5
	Bo Hansson	5		5
62	Sofia Sölvander	2		2
	Axel Bergström	2		2
	Göran Andersson	2		2
	Ulf Bergström	2		2

Årets Rodhare

	Sune Hedström
	Timo Lukin
	Anna-Karin Gustavsson
2004	Cajsa Forsberg
2005	Ingrid Sjölander
2006	Petter Eriksson
2007	Anna Hansson
2008	Jonas Eklund
2009	Britt-Marie Eriksson
2010	Maria Sjölander
2011	Karin Hansson
2012	Simon Andersson
2013	Björn Engsten
2014	Bo Hansson
2015	Magnus Blåudd
2016	Jessica Sölvander
2017	Mats Jacobsson
2018	Bernhard Kling
2019	Jenny Eriksson
2020	Tommy Sjölander
2021	Henrik Söderman
2022	Simon Wegmüller
2023	Simon Andersson
2024	Jessica Söllavnder /Jonas Eklund

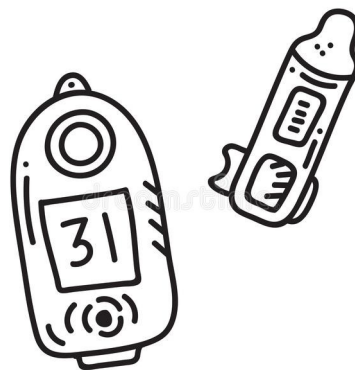
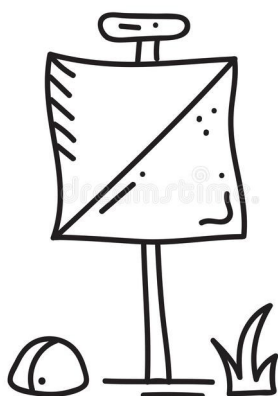
Stigs Stipendium

Maria Sjölander
Magnus Blåudd
Corona
David Melin
Jonas Eklund
Jonas Eklund
Magnus Blåudd



Materialförteckning 2023

Sport Ident		Antal	Datautrustning	Sort	Antal
Basenhet BSF 7		9	Fältdator	Algiz 10-1024xxxx	1
Basebhet BSF 8		38	HP Color LaserJet	CP5225	1
SI-Master (Timemaster)		1	HP Color LaserJet PRO	MFPM283fdw	2
Masterstation BSM 7		3	Laserskrivare SV-V	Samsung ML 1665	1
Adapter RS232-USB		3	LaserskrivareSV-V	Samsung	1
Termoskrivarpaket MT		1	Projektor + duk		1
Basenhet BSF 4		14	Lenovo Tab	410.1 16 GB	2
Stäcktidsskrivare	MCP7830-242	2	Lenovo Tab	A10-30 16GB	1
Miniprinter med blåtand		1	Lenovo Tab	TB-X103F 16GB	1
			Skärm	Philips V.line 22"	1
Skolkit			LenovoThink pad	L480	6
Transportväskor		2			
SI-pinnar		30	Diverse		Antal
Enheter		15	Tunneltält	2 storlekar	2
Miniprinter med blåtand		1	Pop up tält	3x3m	2
Galaxy Tab	A7 Lite	1	Pop up tält	6x3m	2
Black 1 penna	TSP 2.0	1	Militärtält		1
			Kaffebryggare	Bonamat	1
Ljudanläggning			Kaffebryggare med termosar		1
Högtalarsystem m digital mediaspelare och stativ	SubZero 500w 12"	1	Duschanläggning		1
			Kylskåp	UPO	1
			Elverk Briggs & Stratton	Inverter P2000i	1
			Induktionsplatta	Emerio	1
			IBC tank 1000L		2





Målsättningar 2025

Stafett		Övriga tävlingar	
10-mila Ungdom	1 lag	O-ringen	140 starter
10-mila Herrar	1 lag, <100	Swedish League	16 starter
10-mila Damer	1 lag, <125	Skidororientering	12 starter
Venla	1 lag, <170 + 1 kombilag	Orienteringsskytte	2 starter
Jukola	1 lag, <130	Fridrott	15 starter
25-manna	2 lag, <70	Övrigt	
U 10-mila	1 kombilag	Tävlingsresa/ Läger	Vårupptakt, Distriktsläger, Övernattning Enköping, ÖSA-träffen, 25- manna, Daladubbeln
SM		Riksläger	7 deltagare
Lång (Örebro)	3 starter	Hittaut	1000 st deltagare
Medel (Värmland)	4 starter	Utbildning	Påsk-OL, intensivkurs vuxna
Stafett (Värmland)	1 herr och 1 kombi dam	Nya medlemmar	7 st
Sprint (Växjö)	2 starter, A-final	Rodhenloppet	300 startande
Sprintstafett (Växjö)	1 kombilag		
Natt (Stockholm)	4 starter		
Ultralång (Sörmland)	--		
USM (Värmland)	1 deltagare på plats		
MTBO (Högbo)	1 deltagare		
Veteran SM (Öland)	10 deltagare		
Veteran SM MTBO	2 deltagare, 2 medaljer		
Veteran VM	3 deltagare, 2 medaljer		
Veteran VM MTBO	1 deltagare, 3 medalj		
DM segrar	12st		
KM	2 distanser, ≥100 starter		



OK Rodhen
c/o Jessica Söllvander
Väsby 140
747 91 Alunda

B FÖRENINGS- BREV

